

Mittagsmenü		Vegetarisches Menü
Montag 07.10.24	Pennette mit Tomatencremesauce  Karottensalat mit würzigem Dressing	
Dienstag 08.10.24	Spinatknödel mit Parmesan- Sauce  Himbeerquark	
Mittwoch 09.10.24	Rindergeschnetzeltes in milder Rahmsauce mit Reis  Obstbox	Drillinge aus dem Ofen mit Chili- Bohnen und Sauerrahmdip  Obstbox
Donnerstag 10.10.24	Gelbes Linsen Dal mit Couscous  Orangen Mango Lassi	
Freitag 11.10.24	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelbrei und selbstgemachter Remoulade  Joghurt mit Aprikosenkompott	Blumenkohl mit braunen Bröseln Kartoffelbrei und selbstgemachte Remoulade  Joghurt mit Aprikosenkompott
Mittagsmenü		Vegetarisches Menü

Montag 14.10.24	Hörnchennudeln mit vegetarischer Bolognese dazu Parmesan  Gurkensalat mit- Dill Dressing	
Dienstag 15.10.24	Hühnerfrikassee mit Reis  Bunte Rohkost	Veggie-Geschnetzeltes mit Reis  Bunte Rohkost
Mittwoch 16.10.24	Schmor-Kürbissuppe dazu Knoblauch-Ciabatta  Apple-Crumble mit Zimt	
Donnerstag 17.10.24	Gulasch (Rind) mit Butterspätzle  Chinakohlsalat mit Mandarinen	Pilzgulach mit Butterspätzle  Chinakohlsalat mit Mandarinen
Freitag 18.10.24	Couscous mit marokkanischem Kürbisragout  Schokopudding	
Mittagsmenü		Vegetarisches Menü

Montag 21.10.24	Fusilli mit Paprika-Schmand Sauce  Gurkensalat mit Sauerrahmdressing	
Dienstag 22.10.24	Currywurst (Pute) mit Kartoffelbrei und Ketchup  Bunte Rohkost	Sellerie-Schnitzelchen mit Kartoffelbrei und Ketchup  Bunte Rohkost
Mittwoch 23.10.24	Suppe aus dreierlei Tomaten Mit Baguette  Spiegeleikuchen	
Donnerstag 24.10.24	Chicken Tikka Masala dazu Basmatireis  Stracciatellaquark mit Banane	Tikka Masala mit Halloumi und Kichererbsen dazu Basmatireis
Freitag 25.10.24	Kaspresknödel mit Joghurtsauce  Karottensalat  Zitronen-Cookie	
Mittagsmenü		Vegetarisches Menü